

Режим дня старшей группы (5-6лет) 12-ти часовой режим работы

| <i>Холодный период</i> | |
|--|---------------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30(07.00)-07.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.25 9.35-09.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.55-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю) | 15.40-16.05 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд | 16.05-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30(19.00)-19.15(19.45) |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры | 19.15(19.45)-20.45(21.00) |
| Укладывание, ночной сон | 20.45(21.00)-6.30 (7.30) |