

Режим дня

08.00-08.30 Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.

08.30-08.50 Подготовка к завтраку, завтрак

08.50-09.00 Подготовка к НОД

09.00-09.15 НОД

09.25-09.40 НОД

09.50-10.05 НОД

10.05-10.30 Подготовка ко второму завтраку, завтрак

10.30-11.00 Подготовка к прогулке

11.00-12.00 Прогулка

12.00-12.20 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.20-12.50 Обед

12.50-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон

15.00-15.30 Постепенный подъем, закаливание

15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник

16.00-16.30 Игры, самостоятельная деятельность

16.30-18.50 Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

