

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

10,5 часовой режим работы

<i>Холодный период</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.05-16.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.35-18.45
Дома	
Прогулка	18.45-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-7.00