

Режим дня средней группы

Основная деятельность	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ , 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность, индивидуальные логопедические занятия)	9 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ - 16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	16 ⁰⁰ - 16 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	16 ⁵⁰ - 18 ⁰⁰