

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, ЧТОБЫ ЕГО АДАПТАЦИЯ ПРОШЛА ЛЕГЧЕ

- ✚ При встрече с ребенком спрашивать его: «Что хорошего произошло у тебя в детском саду?»
Внимательно выслушивать его ответ.
- ✚ При расставании с ребенком в детском саду сохранять спокойствие, стараться не проявлять тревогу.
- ✚ Избегать негативных высказываний о группе или воспитателе в присутствии ребенка, если вас что-то не устраивает в детском саду.
- ✚ Придумать вместе с ребенком ритуал прощания в детском саду, который поможет ему легче пережить с вами разлуку.
- ✚ Эмоционально поддерживать ребенка фразами «Ты молодец!», «У тебя все получится!» и др.

Подготовила
педагог-психолог
МБДОУ № 86 «Незабудка»
Мазуркевич С.А.