

**Тай, тай, налетай  
Порезвись и поиграй!  
Всех в игру мы принимаем  
Никого не обижаем.**

## **Роль подвижной игры в воспитании дошкольников**



**Консультация для родителей**

**fizinstruktor.ru**

**Воспитание дошкольников – это сложный и ответственный процесс, требующий особых подходов и методов. Одним из важных аспектов развития ребёнка является его физическое развитие. В этом процессе подвижные игры играют огромную роль.**

**Подвижные игры – это форма активной деятельности, которая способствует развитию физических способностей у детей, формирует навыки и умения, а также способствует развитию координации движений и установлению гармоничных отношений с окружающим миром. Развивая моторику и координацию, подвижные игры помогают дошкольникам стать более гибкими, выносливыми и активными.**

Одно из главных преимуществ подвижных игр – это их возможность включить ребёнка в процесс активного движения и работы в команде со сверстниками. Конкурентные игры и игры-гонки на время, спортивные комплексы и эстафеты создают условия для развития у детей таких важных навыков, как соревновательный дух, выдержка, смекалка и способность работать в команде.

В процессе подвижных игр дошкольники могут развивать свою фантазию и творческие способности. Игровые сценарии, связанные с предметами из окружающей среды или основывающиеся на мифологических персонажах, позволяют детям воплотить свои идеи в жизнь и расширить свои представления о мире.

Кроме того, подвижные игры способствуют развитию социальных навыков у дошкольников. Ребёнок научится уважать права и интересы других людей, сотрудничать с ними, делиться и помогать своим товарищам. Подвижные игры предоставляют возможность ребёнку столкнуться с различными ситуациями и принимать решения, развивая его социальное мышление.

Родители могут помочь детям развить свои физические и когнитивные способности, а также способствовать их общему развитию и успешному адаптивированию в обществе, создавая оптимальные условия для игры своего ребёнка, предоставляя ему соответствующие игровые материалы и игровую среду, тем самым, поддерживая его интерес к активной физической деятельности.

Итак, подвижные игры играют важную роль в воспитании дошкольников. Они помогают развивать физические возможности ребёнка, формируют навыки и умения, способствуют развитию социальных навыков и самостоятельности. Родители, осознавая ту важность, которую подвижные игры имеют в развитии ребенка, могут содействовать этому процессу, создавая условия для активной игровой деятельности своего ребёнка.

