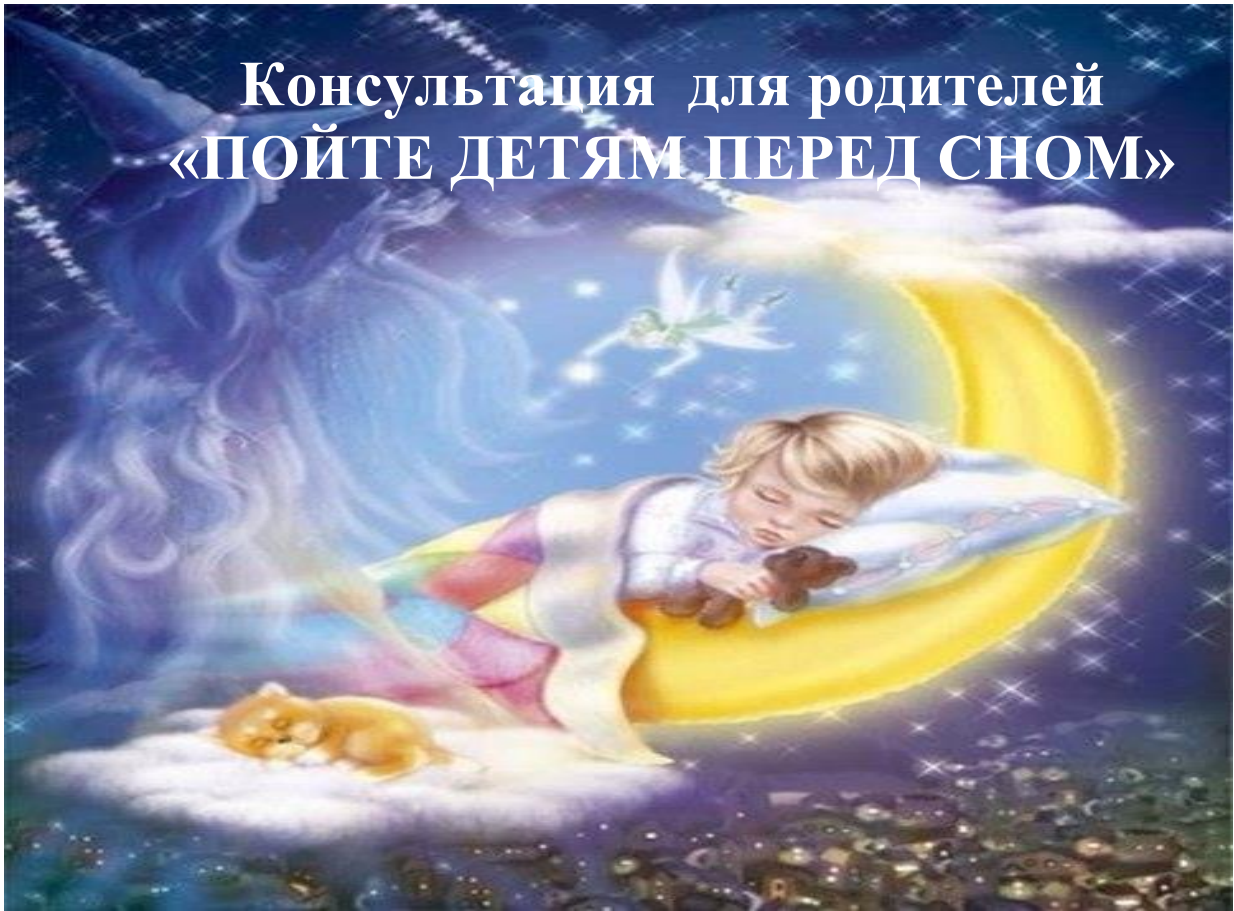


Консультация для родителей «ПОЙТЕ ДЕТЯМ ПЕРЕД СНОМ»



Музыкальные руководители:
Акимова Л.Ш., Добровинская В.В.

Народная мудрость гласит: «Хорошее начало полдела откачало. Конец – всему делу венец». От того, как начался день, зависит, как он пройдет. А от того, как закончился, зависит начало следующего.

Пробуждение и засыпание – очень важные моменты в жизни ребенка. Проснуться – это всегда как бы заново родиться.

Укладывание ребенка вечером спать тоже не терпит суеты и спешки. Хорошо, если вся процедура будет иметь какой-то постоянный порядок, четкую последовательность, станет своего рода церемонией.

Прежде всего, дайте ребенку спокойно закончить игру. Если это малыш 3-4 лет, можно включиться в его игру и от имени игрового персонажа позвать его спать, но сначала он хочет умыться вместе с Анечкой (Ванечкой). Если ребенок постарше, ему можно сказать: «Уже поздно, пора спать, поиграй еще пять минут, будем укладываться». Если ребенок умеет определять время по часам, он поймет, если вы скажите: «Поиграй до половины десятого, и пойдём умываться». Упрощает жизнь введение четкого правила: после передачи «Спокойной ночи, малыши!» сразу же умываться и в постель.

Ну, вот свет в комнате и погашен. Вы поцеловали ребенка, пожелали ему спокойной ночи. Пора уходить? А может быть посидеть с малышом,

погладить, что-то тихо пошептать, медленно, как в невесомости: «Все хотят спать, глазоньки закрываются, глазки устали: как котенок свернулся теплый и мягкий... теплый и мягкий, ему легко, свободно, все отдыхает». Чтобы ребенок успокоился надо гладить его по направлению сверху вниз по ручкам (от плеча к кисти), ножкам (от бедра к стопе), животу, спинке, лобу.

Одни дети засыпают быстро. С другими надо посидеть подольше. Иногда малышу не хочется отпускать маму или папу, пока не уснет. Если взрослый отказывает ему в этом, то ребенок начинает засыпать все труднее и труднее, и все больше при этом капризничая. Многих родителей такое поведение убеждает в том, свое чадо они «вконец распустили». Взрослые становятся все строже. А ребенок – еще капризнее. Если же выполнять просьбу ребенка в течение хотя бы месяца каждый день сидеть с ним, то вскоре он начнет засыпать быстрее и спокойнее.

Очень важно, в каком настроении взрослый сидит с малышом. Если вы торопитесь и хотите поскорее покончить со всей «процедурой» укладывания – ничего не выйдет.

Если вы хотите, чтобы ребенок успокоился, успокойтесь сами.

Совсем маленьким детям требуется, чтобы их держали на руках или укачивали. Неприязнь взрослых к этим способам укладывания связано, прежде всего, с их неудобством и обременительностью. Но ведь укладывание укачиванием и засыпание на руках ребенок неизбежно перерастет. Стоит ли копыя ломать, мучить себя и малыша, настаивать на своем, если он все равно со временем откажется от этого.

Если ребенок во сне испугался и заплакал – немедленно подойдите, включите свет: он вернет малыша в уютную реальность его спальни. Посидите рядом, прогоните вместе «плохой сон». Когда ребенок успокоится, можно снова выключить свет, но не уходите сразу.

На многих детей хорошо действует пение, музыка. Причем не в записи, а живой человеческий голос. Пение любят даже новорожденные.

Существует специальный ПЕСТОВЫЙ ФОЛЬКЛОР.

Удивительно мягкая, нежная, музыкальная и образная речь, ритмичность приговоров, сопровождаемых похлопыванием, покачиванием, доставляет большое удовольствие ребенку. Играя в нехитрые «бабушкины» игры, вы заметите, что общий стиль вашего взаимодействия будет неуклонно меняться. Пусть будет крепка невидимая нить тепла и любви между ребенком и вами!

Пойте детям перед сном – пойте, как можете, на любой мотив, удобный для вас, главное – с любовью. Хорошо, если ваши дети тоже выучат колыбельные песни, и будут петь своим куклам, наверняка они их запомнят, и это им очень пригодится, когда они сами будут мамами и папами.

ПРИГОВОРКИ-ПОТЯГУШЕЧКИ

Тяги, тяги, потягушки,
На сыночка порастушки,
Ты расти, расти, сынок
Как пшеничный колосок.

Наша доченька в дому,
Что оладушек в меду,
Что оладушек в меду,
Сладко яблоко в саду.

Мята, мята вся примята
В мяте елка, в ней светелка,
В светелке голубушка
Моя внучка любушка.

Ай, бай, бай, бай, ты, собачка, не лай!
Ты, корова, не мычи, ты, петух, не кричи!
А наш Ваня будет спать,
Станет глазки закрывать.

Люли-люшеньки-люли!
Все игрушки спать легли,
К нам пришла Бабайка –
Скорозасыпайка!
Ласковый голосок
Шелковый поясок...
Будет с нами до утра –
Спите, глазки, спать пора!
(И.Демьянов)

Не шурши ты, мышь,
прошу!
Сон приходит к малышу.
Не грибы несет
тропинкой,
А зевки несет в
корзинке...
Позеваем сладко –
И уснем в кроватке!
(И.Демьянов)



Колыбельная песня на крымско-татарском языке.

Айненни

Юкьла-юкьла, кьокьлачыгьым, айненни
Юм козюньни топмачыгьым, айненни.
Саба эрте турмакъ керек, айненни,
Сонь багъчагъа бармакъ керек, айненни.
Багъчада чокь оюнджакълар, айненни,
Салланмагъа салынджакълар бар, айненни.
Тербиеджи аптень йырлар айненни,
Йырлап сабий гоньлюнь сыплар, айненни.
Сыз багъчада шень яшарсыз, айненни,
Сютлю боткъа да ашарсыз, айненни.
Сонъа да алышмакъ керек, айненни
Манъа исе чалышмакъ керек, айненни.
Юм козюньни, топмачыгьым, айненни,
Юкьла энди, кокьлачыгьым, айненни.

