

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



**Рекомендации
врача дошкольного
учреждения Теллы С.И.**

Грипп – инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. При кашле, чихании и даже при разговоре больной человек выделяет вирус, который попадает в воздух, а оттуда в дыхательные пути здорового человека и вызывает заболевание.

Основные симптомы гриппа:

- Сильная головная боль;
- Повышение температуры тела;
- Озноб;
- Ломота в суставах, конечностях;
- Слабость;
- Сухой кашель.

При первых признаках заболевания необходимо уложить больного в постель, вызвать врача на дом. Ухаживающий за больным должен носить марлевую повязку. Помещение следует проветривать 4-5 раз в сутки, делать ежедневно влажную уборку. Важно, не заниматься самолечением! Не следует приводить больного ребенка в детский сад. Не рекомендуется ходить в гости, посещать кинотеатры, игровые площадки, магазины до полного выздоровления.

Лучшая защита от гриппа – вакцинация!

В МБДОУ № 86 «Незабудка» проводится профилактическая вакцинация от гриппа вакциной «Ультрикс Квадрл», которая защищает от вируса гриппа типа А, А₂, В₁, В₂. Антигенный состав вакцины соответствует эпидемиологической ситуации и рекомендациям ВОЗ.

Ежегодная профилактическая иммунизация против сезонного гриппа проводится у детей с 6-ти месячного возраста. Перед прививкой врач осматривает вакцинируемого, измеряет температуру тела. При нетяжелых ОРВИ вакцинацию можно проводить после нормализации температуры.

Защищайте своих детей – прививайтесь!