



Рекомендует
педагог-психолог
МБДОУ № 86 «Незабудка»
Мазуркевич С.А.

ПЯТЬ ПРАВИЛ,

ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



Расскажите ребенку про детский сад. Объясните малышу, что такое детский сад и что он будет туда ходить, как все дети. Делайте упор на слове «**все**», говорите об этом, как о правиле. Обязательно скажите, что родители оставляют детей в группе только на день, а вечером **всегда забирают**. Почитайте сказки и посмотрите мультфильмы про детский сад, вспомните личные истории.



Наладьте режим. Постепенно приближайте домашний режим ребенка к режиму в детском саду, иначе в первые дни в группе ему будет очень сложно перестроиться, что добавит стресса от новой обстановки. Просыпайтесь и ложитесь спать в то же время, что и в детском саду, наладьте обеденный сон, время прогулки и еды.



Научите базовым навыкам. Ребенку будет проще хорошо себя чувствовать в детском саду, если вы поможете ему научиться самому умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться, держать ложку. Да, если он не будет уметь, его научат наши педагоги – но в этом случае поначалу он будет каждый раз ждать, когда воспитатель удовлетворит его потребности вместе со сверстниками, ведь в группе много детей.



Отработайте ритуал прощания. Приучите ребенка к тому, что «**мама иногда уходит, но всегда возвращается**». Когда, например, уходите в магазин и оставляете ребенка с бабушкой, объясняйте ему, что вы сейчас уйдете и вернетесь «когда большая стрелка часов переместится вот сюда». Обязательно **выполните обещание**. Добавьте элемент ритуала, чтобы ребенок привык к нему, например, **поцелуйте, обнимите**, скажите, что **любите**. Всегда прощайтесь с ребенком одинаково, чтобы он чувствовал себя в безопасности.