

Рекомендация для родителей

«О чём поговорить с ребёнком по дороге в детский сад и по дороге из детского сада?»



Общение – это важный процесс взаимодействия между людьми, заключающийся в обмене информацией, восприятии и понимании партнёрами друг друга. В ходе общения родитель и ребёнок делятся своими радостями, горем, опасениями, мыслями, они становятся ближе друг к другу.

Общение очень важно на всём протяжении взросления и становлении ребёнка как личности. С ребёнком можно и нужно говорить в любое свободное время, будь то игра, рисование, прогулка или любая другая совместная деятельность, дорога в детский сад или из него тоже не является исключением.

О чём можно поговорить с ребёнком?

От простого к сложному:

Самое простое, что можно предложить – это говорить с ребёнком обо всём, что для вас важно: можно рассказать о своей работе, о том, что вам нравится или, наоборот, не нравится, интересах, увлечениях и т.п. Главное в этом вопросе не забывать о том, что у ребёнка тоже есть то, что ему важно и интересно.

Что ты сегодня делал?

Важно спросить о том, как прошёл день ребёнка: что он делал, что видел и что чувствовал, с кем подружился, во что играл. По дороге в

садик можно поинтересоваться о том, чего ребёнок ждёт от нового дня, чем планирует заниматься, с кем играть и дружить. Можно также разъяснить некоторые ситуации и поступки его друзей: почему получилось так, а не иначе.

У природы нет плохой погоды

Обсуждение погоды всегда довольно интересное и занятное занятие, особенно, если вы общаетесь с ребёнком. Вы можете сначала попросить ребёнка описать свои ощущения и наблюдения, сделанные во время нахождения на улице, а затем помочь разъяснить какие-нибудь детали. Например, почему зимой рано утром темно, а летом светло, где солнце встаёт или садится, почему летом оно греет, а зимой нет. Если на улице дождь, что можно рассказать о том, откуда появляются тучи и почему не всегда, когда пасмурная погода обязательно будет дождь, можно также обсудить виды дождя: ливень, мелкий дождь и т.п.

Наша страна богата временами года

По дороге в детский сад или по дороге домой можно обсудить времена года, поговорить какие перемены происходят в каждое время года: насекомые летом есть, а зимой и осенью уже нет, обсудить то, почему деревья сменяют листву и как это происходит и т.п.

Наш огромный мир!

По дороге в детский сад можно обсудить всё, что вам попадает на пути, будь то деревья, люди, дома. Пусть ребёнок выскажет свои ощущения и впечатления об увиденном, какие эмоции у него вызывают встречающиеся объекты, но не забывайте делиться и своими впечатлениями тоже. Очень часто даже обычный предмет или явление сможет стать настоящим предметом для оживлённой дискуссии.

А кем ты хочешь стать?

Можно поговорить о различных профессиях, которые известны ребёнку, спросить кем он хочет стать и почему. Также вы сами можете

рассказать ребёнку о своих детских мечтах и своей профессии:
рассказать почему вы выбрали именно её и т.п

Тем для разговоров с детьми не ограничено, их очень и очень много, но есть **запретные темы**, которые **не стоит обсуждать** с детьми.

- Никогда не просите ребёнка, чтобы он больше не задавал глупых вопросов. Вы убьёте всё детское живое любопытство;
- Не сравнивайте его другими, это может привести к снижению его самооценки;
- Не ведите беседы в негативном ключе, это может сделать чадо пессимистом;
- Не перебивайте ребёнка, всегда дослушивайте его до конца;
- Никогда не говорите: «Ты этого не понимаешь (не поймёшь)». Вместо этого объясняйте доступным языком и так, чтобы ребёнок вас понял.