

# РЕЖИМ ДНЯ

- 08.00-08.30 Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.
- 08.30-08.50 Подготовка к завтраку, завтрак
- 08.50-09.00 Подготовка к НОД.
- 09.00-09.15 НОД
- 09.25-09.40 НОД
- 09.50-10.05 НОД
- 10.05-10.30 Подготовка к 2 завтраку, завтрак.
- 10.30-11.00 Подготовка к прогулке
- 11.00-12.00 Прогулка
- 12.00-12.20 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 12.20-12.50 Обед
- 12.20-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
- 15.00-15.30 Постепенный подъем, закаливание
- 15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник.
- 16.00-16.30 Игры, самостоятельная деятельность
- 16.30-18.50 Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.





# Расписание НОД

## Понедельник:

1. Физкультура
2. Ознакомление с окруж/Лепка(1-3нед)  
Ознакомление с природой/Лепка(2-4нед)

## Вторник:

- 1.Музыкальная ОД
- 2.Математика/Аппликация(1-3нед)  
Математика(2-4нед)

## Среда:

1. НОД с педагогом-психологом
2. Развитие речи
3. Физкультура

## Четверг:

1. Музыкальная ОД
2. Валеология/БЖД
3. Рисование

## Пятница:

- 1.Игровой интегрированный образовательный комплекс
2. Физкультура

