

Режим дня нашей группы.

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10. 25 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 –12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	-12.20-15.00
Постепенный подъём, Гигиенические процедуры	15.00 – 15.35
Подготовка к ужину. Ужин.	15.35 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.45
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	
Уход домой	