

**Режим дня в подготовительной группе**  
**Режим дня подготовительной группы(6 – 7 лет)**  
**- 10-ти часовой режим работы**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры.	8.45 -9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20 10.40-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35- 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.35-12.50
Обед	12.10-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю), кружковая работа	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, возвращение домой.	16.05-18.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах.	18.30-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.30
<b>Теплый период года</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15

Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30